



Annuaire  
*Hildegarde*



# DOSSIER DE PRESSE

2023

## QUI EST HILDEGARDE DE BINGEN ?



Hildegarde de Bingen est une abbesse bénédictine allemande qui a vécu au 12ème siècle. À la fois musicienne, écrivaine, médecin et visionnaire, ses propos sont en avance sur son époque.

Ce n'est qu'au 20ème siècle que sont redécouverts et expérimentés ses conseils.

Elle nous a transmis de précieuses recettes et ses écrits traversent les frontières et les continents en apportant à la fois une nouvelle vision et aussi de l'espoir ...

**C'est pour permettre au plus grand nombre d'avoir accès à son enseignement que nous avons créé l'Annuaire Hildegarde.**

Un outil utile au quotidien pour tous les domaines de la vie, permettant de trouver rapidement les bonnes adresses et les praticiens près de chez soi.





## L'ANNUAIRE HILDEGARDE, UN RÉPERTOIRE DE PROFESSIONNELS UNIQUE EN FRANCE ET EN EUROPE

L'annuaire Hildegarde est le premier annuaire francophone dédié à l'approche Hildegarde de Bingen.

Il regroupe aujourd'hui :

- **DES LIEUX SPÉCIALISÉS HILDEGARDE DE BINGEN**

Pour trouver les produits alimentaires, des épices, des pierres, des boissons autour de l'approche d'Hildegarde mais aussi des restaurants bio, des hôtels et chambres d'hôtes, des lieux pour des séjours bien-être qui permettront au grand public de découvrir et expérimenter une nouvelle hygiène de vie.

- **DES ASSOCIATIONS**

Pour rencontrer des nouvelles personnes qui possèdent les mêmes centres d'intérêt et ainsi partager son expérience.

- **DES PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ**

Des naturopathes, des animateurs conseillers Hildegardien, pour agir en prévention santé ou trouver des solutions naturelles afin de conserver sa vitalité.

- **DES ÉDITEURS ET LIBRAIRIES**

Avec la publication d'ouvrages spécifiques sur l'approche d'Hildegarde de Bingen.

- **DES FORMATIONS**

Des ateliers à la journée pour découvrir l'univers d'Hildegarde et se familiariser avec ses conseils. Ils ont lieu au sein de centres de formation agréés qui permettront d'envisager de construire un projet professionnel.

- **DES DIVERTISSEMENTS**

Des spectacles, de la musique et des idées de visite pour se divertir autrement et découvrir l'oeuvre artistique d'Hildegarde de Bingen.



## **L'ANNUAIRE HILDEGARDE, UNE EXIGENCE QUALITÉ ET LE RESPECT DE LA DÉONTOLOGIE AUPRÈS DES PROFESSIONNELS RÉFÉRENCÉS.**



Tous les professionnels inscrits ont validé la charte Qualité de l'Annuaire Hildegarde.

Cette charte Qualité garantit ainsi :

- Le respect de l'enseignement authentique d'Hildegarde
- Le respect du secret professionnel dans leur pratique
- Le respect du code de déontologie de leur profession
- L'interdiction de promotion de méthodes ésotériques.





## ÉCHO HILDEGARDE

Les écrits d'Hildegarde de Bingen trouvent aujourd'hui un écho favorable auprès des scientifiques et de plus en plus auprès du grand public.

Depuis plus de 17 ans, l'Institut Hildegardien, unique en France, participe à promouvoir son enseignement à travers des formations thématiques, développées à la fois auprès des professionnels et des particuliers.

Au sein de l'Institut, des ouvrages publiés aux Éditions IH ainsi qu'un espace boutique Hildegarde sont accessibles à tous.



## UN LABEL SPÉCIFIQUE HILDEGARDE

Au sein des enseignes ou boutiques bio, les produits authentiques Hildegarde de Bingen, sont identifiables grâce au label que nous avons développé.





## VOS AVIS SUR LES FORMATIONS HILDEGARDE



**FORMATION  
CONSEILLER HILDEGARDIEN**



★★★★★  
Témoignage de Christine

Formation **passionnante**, très bien **documentée** et présentée de façon compréhensible et agréable. J'apprécie les anecdotes d'expériences, les astuces présentées et les **différents formats de cours** (visio, podcast, film, pdf de divers documents...).

L'accessibilité en ligne, **à mon rythme** et à tout moment me convient parfaitement et permet une relative **souplesse** dans l'évolution des cours et des apprentissages. Les auto-évaluations sont bienvenues pour compléter ce qui n'est pas bien acquis.

**FORMATION  
CONSEILLER HILDEGARDIEN**



★★★★★  
Témoignage d'Adeline

La formation de Conseillère Hildegardien répond tout à fait à ce que je recherchais. Le **format e-learning** me permet **d'avancer à mon rythme**.

La plateforme est très ludique et très facile à apprivoiser. Les **différents supports** (podcasts, lectures, vidéos) permettent de compléter les savoirs, avec beaucoup de détails expliqués. Le format des **auto-évaluations** avec une notation donnée une fois le test terminé, nous permet de savoir si le cours est compris ou s'il faut revenir sur des points non assimilés.

**Une belle formation à découvrir pour les amoureux des fondements de la naturopathie !**





## UNE BOUTIQUE HILDEGARDE



Au sein de notre boutique située à Saint-Avé, près de Vannes, nous vous proposons une **large gamme de produits sélectionnés selon les principes d'Hildegarde de Bingen** et principalement bio. Notre équipe est à votre écoute pour vous conseiller dans vos achats **tous les matins du lundi au vendredi**.

**ÉPEAUTRE NON HYBRIDÉ . LIBRAIRIE . BIJOUX ET PIERRES NATURELLES . ESPACE BIEN-ÊTRE . ÉPICERIE**

### **BOUTIQUE**

Espace Jules Verne. 10 Bat C  
Rue Joseph Le Brix  
56890 SAINT-AVÉ





## DES COLLECTIONS DE LIVRES AUTOUR D'HILDEGARDE À DÉCOUVRIR AUX ÉDITIONS IH

Les Éditions IH proposent des ouvrages de Naturopathie, validés par un comité scientifique constitué de professionnels de santé.



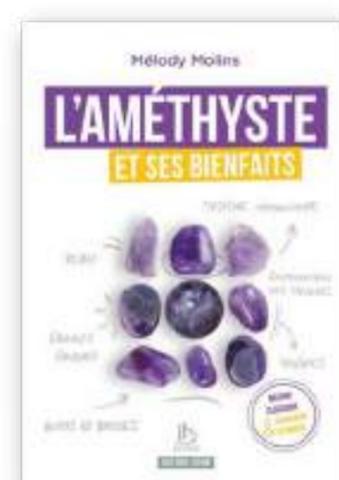
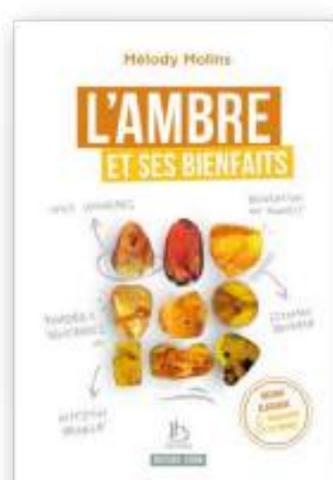
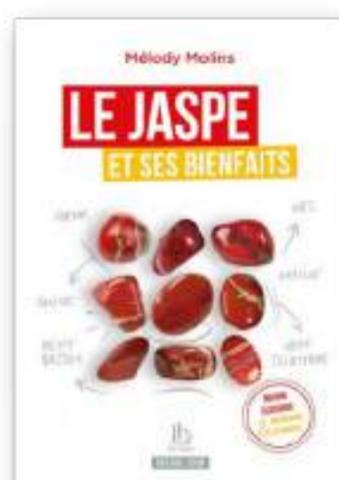
### COLLECTION HILDEGARDE POUR TOUS

Une collection grand public de livres pratiques dédiés aux enseignements d'Hildegard de Bingen, abbesse du Moyen-Âge considérée comme la mère de la naturopathie en Europe. Ces livres au format semi-poche, offrent un regard contemporain sur les enseignements bien-être d'Hildegard de Bingen. Naturopathie holistique, alimentation et méthodes naturelles vous attendent ainsi dans ces ouvrages clairs, simples et conviviaux.



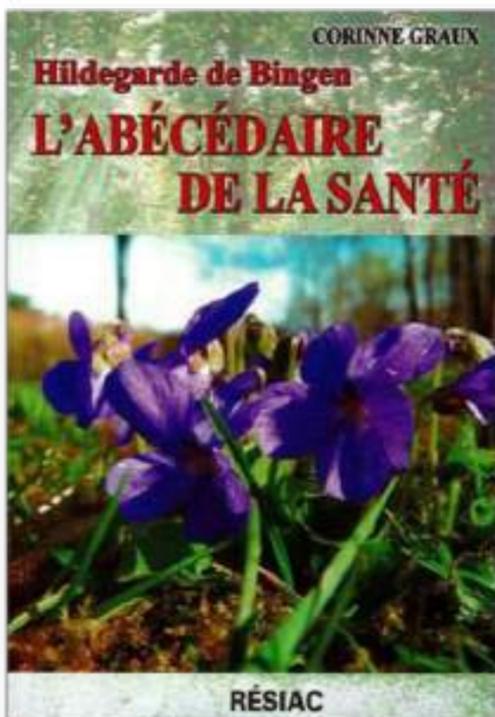
### COLLECTION NATURO-ZOOM

Néophyte ou connaisseur en naturopathie classique, la collection Naturo-Zoom propose un focus sur un élément de naturopathie traditionnelle (une pierre, une plante...), et offre ainsi un panorama complet et pratique de son utilisation bien-être en trois volets : naturopathie, approche Hildegard et holistique. Des petits livres à petit prix pour tout savoir en un rien de temps, même si on est débutant !

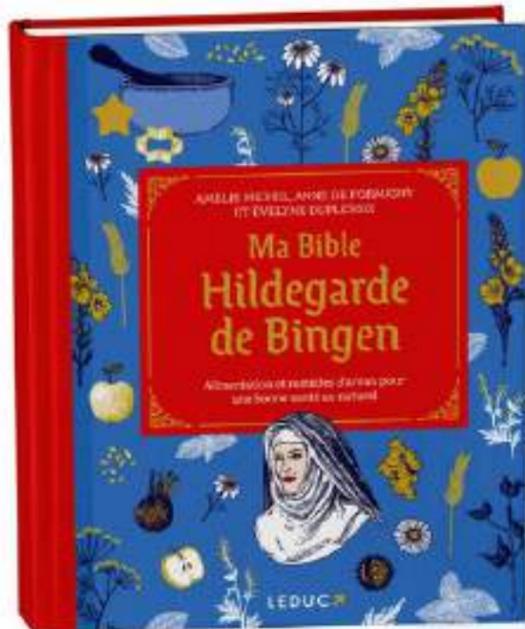




## DES LIVRES ÉCRITS PAR D'ANCIENS STAGIAIRES DE L'INSTITUT HILDEGARDIEN, AUJOURD'HUI RECONNUS COMME EXPERTS !



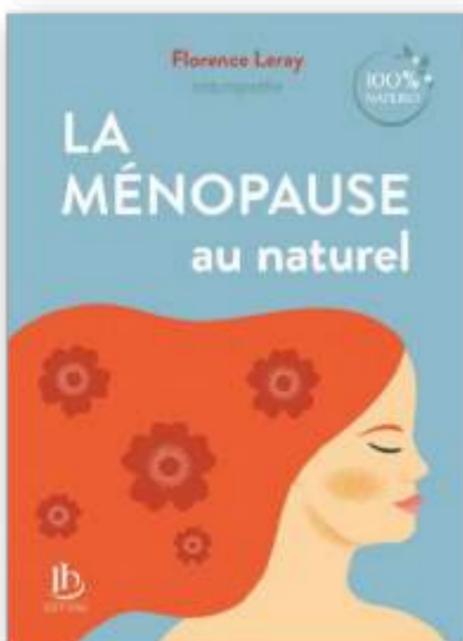
**L'Abécédaire de la santé**  
Corinne GRAUX



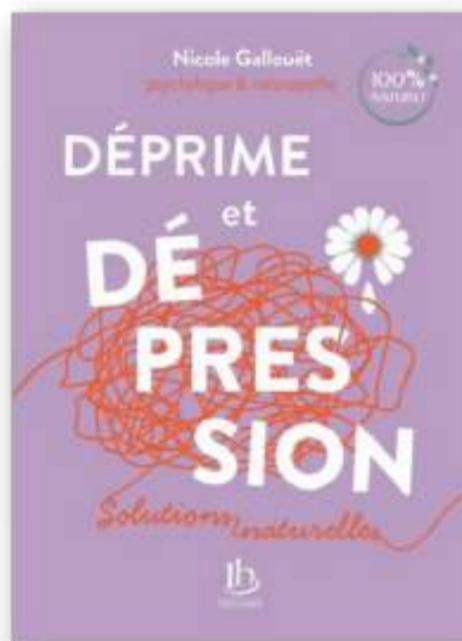
**Ma Bible Hildegarde de Bingen**  
Amélie MICHEL  
Anne FORMIGNY  
Evelyne DUPLESSIX



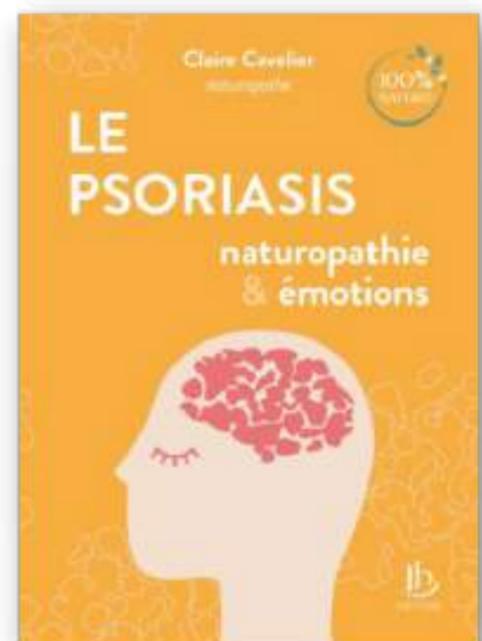
**Les secrets bien-être d'Hildegarde de Bingen**  
Mélanie SCHMIDT-ULMANN



**La ménopause au naturel**  
Florence LERAY



**Déprime et Dépression, solutions naturelles**  
Nicole GALLOUËT

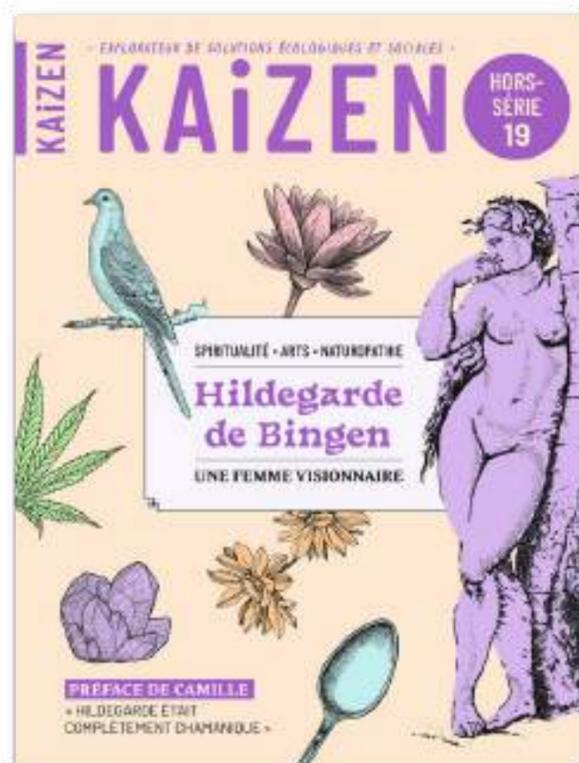


**Psoriasis, Naturopathie & émotions**  
Claire CAVELIER





## LA PRESSE PARLE D'HILDEGARDE



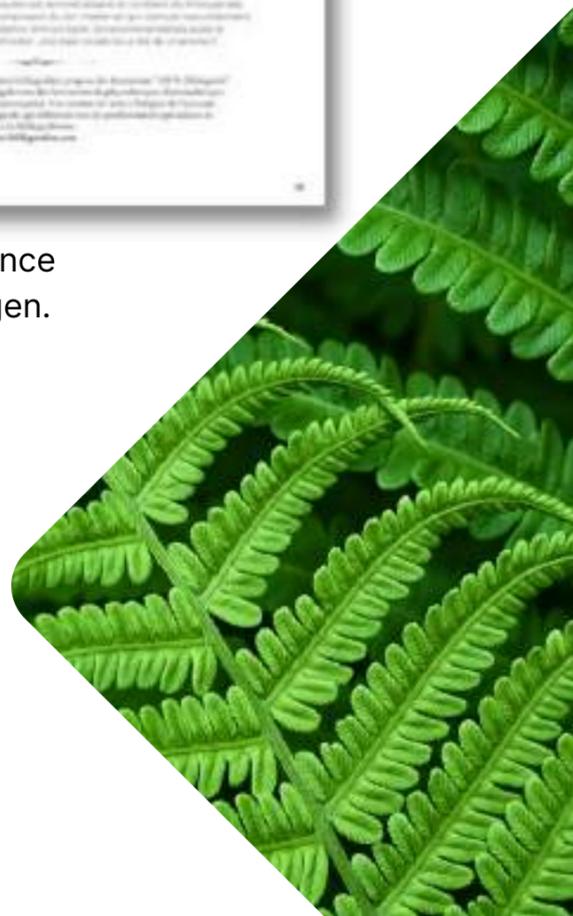
**HORS SÉRIE EXCEPTIONNEL KAIZEN**  
« Hildegard de Bingen, une femme visionnaire »  
**19 mai 2022**  
<https://kaizen-magazine.com>



Les pâtes « spirales » de la gamme Hildegard, sélectionnées par l'Institut Hildegardien obtiennent le **lauréat du meilleur produit bio** pour l'année **2022**



**Soins et Santé**, le 1er magazine de la santé globale en France met en avant la méthode ancestrale d'Hildegard de Bingen.  
**mars 2022**





## LA PRESSE PARLE D'HILDEGARDE



**INREES** consacre un documentaire à Hildegarde de Bingen :  
 "Hildegarde : ses savoirs pratiques en naturopathie"  
 Novembre 2022



**Magazine Biocontact**  
 Vivre sa ménopause avec Hildegarde  
 de Florence Leray.  
 janvier 2023





## L'ANNUAIRE HILDEGARDE SUR FACEBOOK

L'annuaire Hildegarde est également présent sur FACEBOOK pour faire connaître au plus grand nombre l'approche d'Hildegarde de Bingen.



**Annuaire Hildegarde**



### CONTACT PRESSE

**Mélody MOLINS**

contact@institut-hildegardien.com

02 97 62 85 81

www.institut-hildegardien.com





Annuaire  
*Hildegarde*